

LA SANTÉ ET LE BIENÊTRE HOLISTIQUES

Aperçu du rapport sur les répercussions du FIC

LES COMMUNAUTÉS BÂTISSANT L'AVENIR DES JEUNES (CBAJ)

Les Communautés bâtissant l'avenir des jeunes (CBAJ) de l'Institut Tamarack sont une initiative quinquennale financée par l'entremise du Programme de soutien à l'apprentissage des étudiants du Gouvernement du Canada* qui vise 20 communautés rurales, éloignées et/ou autochtones du pays. L'objectif des CBAJ est d'élaborer des stratégies communautaires pour aider les jeunes (âgés de 15 à 30 ans) à obtenir un diplôme d'études secondaires et à réussir leur transition vers les études postsecondaires, la formation ou l'emploi. Chaque CBAJ reçoit un financement de base et un soutien au renforcement des capacités de l'Institut Tamarack pour élaborer et mettre en œuvre son plan d'action local.

LE FONDS D'INNOVATION COMMUNAUTAIRE (FIC)

Les CBAJ sont admissibles à présenter une demande annuelle de subvention d'un an du Fonds d'innovation communautaire (FIC). Ces subventions permettent aux initiatives locales des CBAJ de réaliser des « gains rapides » sur des questions pressantes tout en visant aussi le travail en profondeur pour répondre aux priorités des jeunes de leur communauté. Après la première année de mise en œuvre des CBAJ dans les communautés, six domaines ont émergé pour éliminer les obstacles à la réussite scolaire et à l'emploi auxquels font face les jeunes. Les six thèmes ont été structurés en six aperçus, axés spécifiquement sur les impacts de 40 subventions du FIC distribuées entre 2020 et 2023. Tous les aperçus seront mis à jour pour inclure les données de la dernière année dès qu'elles seront colligées.

LA SANTE ET LE BIENETRE HOLISTIQUES

Presque toutes les initiatives du FIC ont mobilisé des jeunes souffrant d'insécurité alimentaire, de logement insuffisant ou d'autres problèmes à répondre à leurs besoins fondamentaux. De façon générale, lorsque les projets du FIC ont comblé ces lacunes, les jeunes ont eu plus d'énergie pour se concentrer sur l'obtention de leur diplôme et la transition vers des études supérieures ou un emploi. Ces mesures de soutien ont peut-être exigé de petits investissements, mais elles ont eu des répercussions importantes sur la réussite des jeunes lorsqu'elles étaient offertes en conjonction avec des initiatives d'éducation et d'emploi.

LES DÉFIS CERNÉS PAR LES COMMUNAUTÉS

- La pauvreté et les obstacles systémiques nuisent à la sécurité alimentaire et au logement des jeunes.
- Les lacunes ou obstacles dans l'accès à des ressources holistiques, culturellement appropriées et en santé mentale.
- Les lacunes ou obstacles dans les liens culturels et les pratiques de guérison traditionnelles, en particulier pour les jeunes Autochtones.

Bien que les 40 initiatives aient toutes porté sur la santé et le bienêtre holistiques, les projets cités dans cet aperçu portaient plus précisément sur le thème.

INITIATIVES VISANT LA SANTÉ ET LE BIENÊTRE HOLISTIQUES

Channeling Youth Voices

Chilliwack, C.-B.

Les jeunes de Chilliwack ont travaillé ensemble pour créer un documentaire sur leurs expériences de pauvreté, de sans-abrisme et de maladie mentale. Les jeunes ont eu l'occasion de s'exprimer en tant qu'experts de leurs propres expériences aux acteur.trice.s locaux du changement.

Youth Accessing Digital Devices

Prince Albert, SA

La majorité des jeunes Autochtones de Prince Albert ont participé à divers ateliers sur le perlage, les soins personnels et la santé mentale afin de les mettre en contact avec le soutien des Aînés et des fournisseurs de services locaux.

Kanien'kehá:ka Traditional Food Cooking Program

Kahnawà:ke, QC

Ce projet a fait la promotion de l'apprentissage par la terre et a enseigné aux jeunes des techniques pratiques de préparation et de cuisine des aliments traditionnels kanien'kehá:ka afin de transmettre cet aspect important de l'identité, de la culture et du mode de vie Kanien'kehá:ka.

Healing Through Performance Art

Kahnawà:ke, QC

Les jeunes de Kanien'kehá:ka ont conçu et participé à des ateliers qui ont fourni un soutien par les pairs et les adultes tout en enseignant la peinture, l'art oratoire, le théâtre et la danse du pow-wow, entre autres.

LES IMPACTS COMMUNAUTAIRES DES PROJETS DU FIC

- 1 791 jeunes** ont eu l'occasion de répondre à un ou plusieurs de leurs besoins fondamentaux grâce à leur participation aux initiatives du FIC.
- Des jeunes aux prises avec des problèmes de toxicomanie et de santé mentale à Prince Albert ont déclaré se sentir stigmatisés dans les services traditionnels. Grâce au projet du FIC, **52 jeunes** ont pu établir des liens avec des Aînés autochtones et obtenir des services plus accessibles.
- Un jeune a été en mesure d'atteindre et de maintenir la sobriété grâce à son lien avec un Aîné grâce à l'initiative du FIC de Prince Albert.
- 34 jeunes** de Chilliwack confrontés à de nombreux obstacles systémiques ont gagné la confiance nécessaire pour défendre leurs intérêts et ceux de leurs pairs auprès des fournisseurs de services et des représentant.e.s du gouvernement local.
- Le programme de cuisine traditionnelle Kanien'kehá:ka a mobilisé **215 jeunes Kanien'kehá:ka**, les aidant à développer et/ou à maintenir de puissantes relations familiales et communautaires fondées sur le partage de la nourriture; ceci ayant été marginalisé par les lois et les actions coloniales à travers l'histoire.