

# Ensemble, mettons les jeunes au des réflexions et de l'action



en les consultant



en les écoutant



en les considérant



en les impliquant



Pour qu'ils aient un impact réel et porteur sur eux-mêmes, leurs pairs, la collectivité et les services qui leur sont offerts.

## Pourquoi impliquer les jeunes?

Parce que cette implication a des effets positifs pour tout le monde!

Elle permet aux jeunes de :

- Développer leur **esprit d'initiative**, leur **autonomie** et leur **leadership**
- **Socialiser** et développer un **sentiment d'appartenance**
- Acquérir des **expériences** et mieux se connaître
- Vivre des **succès** favorisant un sentiment de **fierté** et d'**accomplissement**





Elle permet aux acteurs du milieu de :

- Sortir de leur zone de confort et essayer de **nouvelles méthodes de travail**
- **S'enrichir** des connaissances et de l'expérience des jeunes
- Offrir aux jeunes des occasions d'apprentissage et **être témoins** de leur épanouissement
- Proposer des **services mieux adaptés** aux jeunes

L'implication des jeunes favorise également la création de liens entre les générations et mène à des changements dans les perceptions réciproques.

## Comment impliquer les jeunes?

L'éventail de lieux, de formes et de durées d'implication est grand. Il suffit de faire un premier pas!

 <b>Les informer</b>	 <b>Les consulter</b>	 <b>Les faire participer</b>	 <b>Les mettre en action</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Privilégier les canaux de communication utilisés par les jeunes</li><li>• Utiliser un vocabulaire accessible et expliquer les termes plus complexes</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les rejoindre là où ils se trouvent : écoles, maisons des jeunes, etc.</li><li>• Utiliser différentes méthodes : sondage, groupes de discussion</li><li>• Faire un suivi à propos de leurs propositions</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Former des comités : organisation d'événements, gestion des budgets</li><li>• Les intégrer à des instances décisionnelles : C.A., comité d'embauche, etc.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Établir des objectifs réalistes et à court terme</li><li>• Proposer des tâches précises</li><li>• Offrir le soutien et les outils requis pour accomplir les tâches</li></ul>

## Les incontournables pour une implication réussie

- ✓ Mobiliser des jeunes de tous les profils, même les plus timides ou introvertis
- ✓ Impliquer les jeunes dès le début du projet et s'adapter à leur rythme
- ✓ Faciliter leur participation : ajuster l'horaire et le lieu des rencontres, offrir le lunch, etc.
- ✓ Donner de la rétroaction sur leur participation et reconnaître leur apport
- ✓ Lâcher prise, accepter l'inconfort et faire confiance aux jeunes

# Joignez-vous à la Communauté bâtissant l'avenir **avec** les jeunes!

### Références

- CBAJ (2022). Consultations menées auprès des acteurs et des jeunes qui ont participé à la pépinière d'innovation de CBAJ en 2021-2022
- Ciosi, L. (2014). Projets participatifs avec des adolescents : les conditions de leur implication
- Gressler, E., Lacroix, I. et Morissette, I. (2018). Les cadres de la participation citoyenne en milieu de vie : le discours des jeunes de difficulté.
- Jeunesse Acadienne (2017). Par et pour les jeunes. Une explication.
- Latendresse, J. et Blanchet-Cohen, N. (2010). Engager les jeunes au sein de nos milieux.
- Sport et loisir de l'île de Montréal (s.d.). Guide pratique sur l'engagement des Jeunes dans le processus de prise de décision

[Pour plus d'informations](#)

